



725 boulevard Robert Barrier
73 100 Aix-les-Bains
+33 4 79 63 76 22
www.voile-auvergne-rhone-alpes.fr

Bilan

STAGE SPORTIF REGIONAL 24 AU 28 FEVRIER 2020 SAINT TROPEZ

Présents : 77 coureurs issus de 11 clubs et 13 encadrants

Séries concernées

- Optimist (18 coureurs) + 2 entraîneurs et 2 stagiaires BPJEPS
- Laser (17 coureurs) + 2 entraîneurs
- PAV (10 coureurs) + 2 entraîneurs et 1 stagiaire BPJEPS
- Doubles (RS, 420, 29er) 16 coureurs + 2 entraîneurs
- Catamaran (16 coureurs) + 1 entraîneur

Le coût du stage est de 260 €, dont 225 € pour la partie hébergement.

Thématiques de travail collectif : relancer la saison sur les fondamentaux, travailler sur la motivation, utilisation d'outils sur le collectif (GPS et drone, cardio) + travail sur les routines d'activation, récupération.

Entraîneurs en gestion sur ce stage

- Didier Charvet + Hugo Deville sur les Optimists + Mathias Derien (BP) et Jules Thémot (BP)
- Nicolas Choulet sur les catamarans
- Hugo Fédrigucci (BP) + Juliette Routier sur les Lasers
- Loic Erard sur les 420 29er et Hugo Porret sur les RS
- Jean Philippe Chatel + Louis Chopin sur les planches (Marius Dumont soutien logistique sur budget planche)
- Cyril Fourier en team manager facilitateur / Formation

Points positifs du stage

- Accueil du club avec toujours la recherche de solutions ;
- L'utilisation d'espaces municipaux rendus possible par le club pour proposer une activité lors de la journée quasi Off (Tournoi en salle avec les 77 coureurs et 13 entraîneurs) ;
- Des conditions variées avec 3 jours de vent ;
- L'hébergement adapté à un groupe de 80 ;
- La restauration faite maison par le club de voile (cuisinier du club) ;
- Le site de navigation avec des espaces de repli selon l'orientation du vent et la possibilité de naviguer dans une mer formée ;
- L'ambiance de l'équipe entraîneurs qui a bien fonctionné ensemble en s'adaptant aux conditions. Entraide ;
- Une belle salle pour 80 sur le club facilitant grandement les choses lors des journées très ventées ;
- Un stage intense où chacun a pu progresser avec une équipe pleinement investie à tous points de vue (très bon retour des parents et des coureurs) ;
- Les temps d'activation du matin par série.

Points à améliorer :

- Une journée de vent très fort ne permettant qu'une navigation limitée à un très petit nombre de coureurs sur laser, planche et Optimist ;
- La casse matériel sur la journée ventée pour les catamarans qui se sont envolés avec plus de 40 nœuds et pas ou peu de point d'accroche au sol ;
- La mise à l'eau qui est le point noir retenu de façon unanime dans les bilans des séries avec des algues rendant la mise à l'eau compliquée et le retour épuisant. 40 minutes entre le premier et le dernier opti sur la mise à l'eau. Le club prévoit un espace béton de mise à l'eau pour 2021 ;
- Pas de salle pour 90 sur l'hébergement rendant les activités du soir en collectif quasi impossibles ou en extérieur mais avec des contraintes liées au froid, à la concentration. Ce point a limité nos temps collectifs de soirée. Nous avons proposé un soir avec étirements, un soir en 2 groupe avec étirement pour les minimes et relaxation pour les grands dans une salle de 20 personnes. Nous devons donc dimensionner autrement notre organisation si nous souhaitons retourner sur ce site. Une autre façon de gérer l'espace-temps. Par exemple, activité collective sur le club à 18h30 puis ensuite retour sur l'hébergement pour 19h30 ; Repas 19h45 ;
- Encore une fois un stage où le temps passe à vitesse grand V. Il faut se rappeler que nous sommes souvent contraints et qu'il faut se limiter dans nos ambitions. Des journées entre 12 et 14 heures pour les encadrants nécessite d'arriver avec un maximum d'énergie et d'anticiper des espaces de respiration. Ces espaces ont manqué ;
- Un dispositif un peu juste en encadrement avec besoin de 2 entraîneurs sur les catas et 3 sur les Optimists et en parallèle assurer le dispositif de sécurité sur l'eau, notamment les jours de vent soutenu. Nous avons géré la répartition des entraîneurs stagiaires pour répondre à nos besoins et réadapté les sécu. Les optimists ont récupéré la sécu club que j'avais à disposition (barre franche) pour assurer une belle nav le jeudi dans un vent de 18- 20 nœuds et Mathias a suivi un groupe en autonomie. Nous avons prévu que les BP tournent sur les séries. Les conditions ont fait qu'ils ont été très acteurs avec 1 passage en Double pour Mathias et un en catamaran pour Jules ;
- La posture de formateur/accompagnateur sur l'eau est difficile à assurer avec les exigences nécessaires à terre : récupération des coureurs en difficultés, sécu générale, aller-retour essence (1,90 sur saint Tropez demandant de se rendre sur l'hyper le plus proche, 1 h à chaque fois minimum), aller-retour au port pour récupération des sécu et/ou entraîneur le soir. Pas forcément de sécu dispo pour gérer la partie manche. Le constat est qu'il faut une personne dédiée à la logistique sur un stage de ce volume et une personne sur la partie formation/accompagnement sur l'eau. **C'est un point essentiel pour monter d'un cran sur la valeur ajoutée du stage ;**
- Faible utilisation des GPS et cardio dans des conditions où l'important était ailleurs. Néanmoins ceux qui les ont utilisés sont ceux qui ont été formés en amont. Il faut donc prévoir un temps de formation, prise en main du matériel en amont dans la saison pour faciliter l'utilisation ;
- Pas d'images Drone dans des conditions difficiles et avec un dispositif pas disponible pour le gérer ;
- A revoir utilisation de la salle du club et donc voir / à un espace stockage autre.

Contrôle DDJSCS sur le stage, ce qu'il faut retenir (en attente du rapport)

Il faut prévoir dans le dossier d'inscription une attestation de vaccin, délivré par un médecin ou la photocopie du livret médical avec les vaccins à jour.

Cette obligation vaut pour les coureurs et pour les entraîneurs

Il faut prévoir dans le classeur :

- le projet pédagogique (il n'y était pas, Cf. fiche de stage)
- la copie des cartes pro, des attestations de vaccins pour les entraîneurs
- les attestations de vaccins en plus des fiches sanitaires et inscriptions.

Pour les majeurs (cette année, 2 sur le stage) ils doivent être dans des chambres séparées des mineurs ou avoir accepté de faire une déclaration permettant de montrer leur honorabilité (Cf. site en ligne / Attestation d'honorabilité) C'est une démarche volontaire de leur part qui peut nous simplifier les choses.

Il a été suggéré d'avoir plus d'encadrant femme / aux filles. Cette année une seule avec Juliette. Ils auraient aimé que l'étage fille ait plus d'encadrants.

C'est une tolérance sur les stages sportif / règlement de l'accueil de mineur que les entraîneurs puissent assurer le jour et la nuit. Il serait souhaitable d'avoir quelques personnes pour la partie nuitée. Notamment un adjoint au responsable de stage en charge de la partie sanitaire. Ce qui va dans le sens d'un duo en gestion du stage.

Il a été rappelé que ces suggestions étaient là pour sécuriser le responsable du stage.

Concernant les personnes avec des intolérances ou risque sanitaires. Il faut impérativement le protocole en cas de crises/problèmes. Le protocole nous est fourni avec le cas échéant les médicaments nécessaires.

Nous devons renouveler notre trousse à Pharmacie et la renforcer. A noter que les entraîneurs sont à jour sur ce point avec souvent une trousse dans le camion, voire dans la sécu.

Temps en commun

- Après-midi sport avec tournoi ultimate
- Temps présentation débat sur la vie en pôle et le parcours sportif en pôle avec les coureurs volontaires
- Étirements et relaxation sur 2 soirées
- Réveils – activation du matin (7h45 8h15)
- Débriefing entraîneurs en soirée
- Présentation de l'équipe technique avec dotation veste
- Inclusion et Clôture du stage avec l'équipe club

Evaluation des séries sur le stage (questionnaire coureurs renseigné par série)

Critères questionnés	Moyenne des notes
Qualité de l'hébergement	7
Qualité de la restauration	8
Rythme du stage	8
Gestion du temps de réveil en groupe de séries	8
Programme d'entrainement sur la série	8
Club support	
Salle	8
Rangement	6
Mise à l'eau	2
Plan d'eau	9

Remarques des séries

- Manque d'un espace adapté typé préau sur le site hébergement
- Questionnement des coureurs sur leurs attentes
- Manque d'une salle de travail au club / temps morts
- Plan d'eau très adapté aux besoins des coureurs
- Plus de couvertures
- Top le jeu collectif du mercredi
- Point d'ancrage bateaux à terre à prévoir
- Prévoir des temps de pause plus long
- Très bon rythme
- Réveil varié et avec un bon timing de 30 min
- Mise à l'eau des zod !!! logistique pas facile
- Un parcours en place utilisable par toutes les séries
- Réfectoire bruyant
- Top stage
- Merci pour ton implication par série, sur l'eau , le matin
- Revoir la gestion de la salle club

Bilan financier

Coût pour la ligue : 8 003,00 €

Bilan des dépenses	
Indemnités Entraîneurs	6 770 ,00 €
Hébergement Entraîneurs	2 700,00 €
Hébergement Coureurs	17 325,00 €
Essence bateaux	358,00 €
Location Sécu	500,00 €
Frais déplacement	370,00 €
TOTAL dépenses	28 023,00 €

Bilan des recettes	
Coût du stage	20 020,00 €
TOTAL Recettes	20 020,00 €

Bilan synthétique

Nous avons raison de vouloir maintenir un stage avec toutes les séries. C'est un moment de partage, de découverte, propice à l'apprentissage et aux échanges métiers pour les entraîneurs. Pour nous c'est aussi l'occasion de faire un état de l'art, de repérer, d'orienter. C'est le seul moment possible pour voir toutes les séries sur un même site, les organisations, les besoins, les potentiels, voire proposer des tests de bateaux.

Il faut renforcer l'encadrement et la logistique ou limiter le volume sur le stage. Nous avons des jeunes qui n'avaient visiblement pas leur place sur ce stage (intérêt sportif ? niveau ? attitude ?).

Il faut affirmer la philosophie du stage :

- Echange de pratique, faire tourner les entraîneurs ½ journée sur une autre série ;
- Utilisation de matériel et soutien ligue pour ça (GPS, Cardio...vidéo..) avec une formation en amont ;
- Détection orientation sur le stage, un point coureur le soir ;
- Logistique et un encadrement adapté au volume (double coordination, calibrer le dispositif entraîneur / volume avec des sécus adaptées) ;
- Thématique avec des temps en commun (fin de journée) ;
- Accompagnement – formation sur la partie entraînement, (un regard extérieur, un questionnement, un tutorat) ;
- Moments de partage entraîneur sur des problématiques métiers.